

## Cumpliendo una promesa de la alcaldesa Claudia López, hoy se abre la novena Manzana del Cuidado en Bogotá

- *Esta nueva sede de la Manzana del Cuidado que se pone en marcha hoy por parte del Distrito se encuentra ubicada en la localidad de Engativá.*
- *"En una semana tan difícil en Bogotá, todos necesitábamos noticias buenas y hoy traemos una gran noticia para las mujeres de Engativá y sus familias porque esta Manzana del cuidado lo que hace es ayudarles a aliviar sus cargas del cuidado a sus niños, mayores y personas con discapacidad", destacó la alcaldesa Mayor, Claudia López Hernández.*
- *"En el Consejo Local de Gobierno de Engativá nos comprometimos a abrir esta Manzana en marzo de 2022, hoy le estamos cumpliendo a todas las cuidadoras y a sus familias", agregó la mandataria.*
- *Con la Manzana del Cuidado de Engativá se beneficiará a miles de mujeres cuidadoras que ahora tendrán tiempo libre para formarse, descansar, cuidar su salud y su bienestar emocional.*
- "Esta es la novena Manzana del Cuidado, pero es la primera que tiene como institución ancla, o sea, como institución base un centro de salud, en este caso el Centro Emaüs. Les estamos esperando a todas las mujeres cuidadoras de Engativá para que se acerquen y accedan a este tipo de servicios", dijo el secretario de salud, Alejandro Gómez.

**Bogotá, marzo 30 de 2022.** La alcaldesa mayor, Claudia López y la secretaria de la Mujer, Diana Rodríguez, pusieron en marcha la novena Manzana del Cuidado en la ciudad, la cual servirá a los habitantes de la localidad de Engativá y beneficiará a 5.325 cuidadoras, 4.070 niñas y niños, 3.120 personas mayores y 3.871 personas con discapacidad que viven en la zona de cobertura peatonal.

Con esta Manzana, la primera que tiene una entidad ancla de la Secretaría Distrital de Salud (el Centro de Salud EMAÜS), se dan las herramientas para que las cuidadoras logren tiempo para acceder a servicios de salud, formarse, conectarse con oportunidades de empleo y tener espacios de respiro y bienestar, mientras reciben ayuda en el cuidado de sus niñas y niños, personas con discapacidad o personas mayores a su cargo.

En Bogotá, según la Gran Encuesta Integrada de Hogares, 1 de cada 5 cuidadoras tiene enfermedades crónicas diagnosticadas.



"En una semana tan difícil en Bogotá, todos necesitábamos noticias buenas y hoy traemos una gran noticia para las mujeres de Engativá y sus familias porque esta Manzana del cuidado lo que hace es ayudarles a aliviar sus cargas del cuidado a sus niños, mayores y personas con discapacidad" destacó la Alcaldesa Mayor, Claudia López Hernández.

"Nuestro compromiso es tener una ciudad que cuida la vida y que atiende las necesidades de cuidado de toda su población. Hoy, ratificamos ese compromiso, con la inauguración de la novena Manzana del Cuidado de Bogotá, con la que atenderemos a las cuidadoras en Engativá, con servicios gratuitos para ellas y para sus familias", agregó la mandataria.

En este sentido, también destacó que "el cuidado no remunerado de las mujeres es la seguridad social de la informalidad, y por eso pierden tiempo para trabajar, para educarse, para generar ingresos. Necesitamos relevadas de esa carga. Si las mujeres tenemos tiempo y oportunidades, salimos adelante. ¡Volamos! Eso es lo que celebramos cada vez que abrimos una Manzana del Cuidado".

"Con la Manzana del Cuidado de Engativá estamos cambiando esta realidad. Ahora, mientras las cuidadoras asisten a chequeos médicos, su familia o las personas que tienen bajo su cuidado disfrutan servicios gratuitos para desarrollar sus capacidades. Y, en caso de que tengan que llevar al médico a alguien a quien cuidan, ellas pueden disfrutar servicios gratuitos de formación, respiro y bienestar", dijo la secretaria de la mujer, Diana Rodríguez.

En Engativá el 29,9 por ciento de las mujeres de 15 años o más, realizan trabajos de cuidado no remunerados como actividad principal. Con esta Manzana serán atendidas y se les brindarán mejores oportunidades para el desarrollo de sus capacidades. Será la primera vez que, en un solo lugar, encuentren servicios gratuitos para ellas y para sus familias.

Por su parte, el secretario de salud, Alejandro Gómez, dijo: "Esta es la novena Manzana del Cuidado pero es la primera que tiene como institución ancla, osea como institución base un centro de salud, en este caso el Centro Emaüs. Les estamos esperando a todas las mujeres cuidadoras de Engativá para que se acerquen y accedan a este tipo de servicios".

Este es un logro con el trabajo conjunto de 13 sectores de la Administración Distrital. En esta Manzana, las cuidadoras y sus familias podrán disfrutar más de 20 servicios de las secretarías de Mujer, Salud, Educación, Cultura, Integración Social, Ambiente, Desarrollo Económico, Hábitat; del Instituto Distrital de Recreación y Deporte, del Jardín Botánico, de BiblioRED, del Instituto Distrital de Turismo y del Instituto Distrital de las Artes



Las cuidadoras en Engativá podrán, entre otros, formarse para terminar su bachillerato, hacer cursos certificados por el SENA, certificar sus saberes como cuidadoras, capacitarse para crear su propio emprendimiento, conectarse con oportunidades de empleo; tener espacios de respiro en clases de yoga, danza, aeróbicos y escuela de la bici o disfrutar recorridos turísticos por la ciudad.

Y, mientras ellas disfrutan de estos servicios o se capacitan, el Distrito cuida a sus familias. Además, se transformará la cultura en torno al cuidado porque los hombres pueden disfrutar de la Escuela A Cuidar se Aprende, y capacitarse en talleres lúdicos y prácticos en los que aprenderán cómo hacer trabajos de cuidado.

La entidad ancla es el Centro de Salud EMAÚS -ubicado en la Calle 64C #121-76, donde podrán acceder totalmente gratis a atención médica de urgencias, servicios de pediatría, ortopedia, odontología, psiquiatría, ginecología, nutrición, prevención y detección del cáncer del cuello uterino y del cáncer de seno, y mucho más.

### **¡En Bogotá, cuidamos a las que nos cuidan!**

¡Estamos construyendo una ciudad que clasifica las necesidades de las cuidadoras en el lugar más importante y que implementa políticas públicas para atenderlas de manera integral!

Desde octubre de 2020 hasta hoy el Distrito ha abierto nueve Manzanas del Cuidado en Ciudad Bolívar, Bosa, San Cristóbal, Usme, Los Mártires, Kennedy, Usaquén, Santa Fe - La Candelaria, y ahora en Engativá.

Se pusieron en marcha dos Unidades Móviles del Cuidado para atender a las cuidadoras que viven en zonas rurales y urbanas de difícil acceso. Se ha hecho más de 79.288 atenciones.

### **¿Qué servicios tiene la Manzana del Cuidado del Engativá?**

#### **Para las cuidadoras:**

- Cursos de formación en alianza con el SENA.
- Certificación de saberes de cuidado.
- Atención jurídica y psicológica.
- Cursos para aprender a manejar y crear un negocio propio
- Ruta de emprendimiento y formalización.
- Ruta de empleabilidad.
- Actividades de desarrollo de capacidades.
- Respiro: actividades lúdicas y recreativas para el mejoramiento de la calidad de vida.

- Red de Cuidado Colectivo de rehabilitación basada en comunidad.
- Centro de Escucha "MujerESalud"
- Acciones individuales en salud (consultorio médico)
- Acciones colectivas en salud
- Laboratorio TIIPs (Territorios de innovación y participación social en salud)
- Actividades de bienestar: yoga y aeróbicos.
- Escuela de la bici.
- Lectura para cuestionar los roles de género.
- Talleres de danza: salsa, bachata, flamenco, champeta.
- Agricultura urbana para cuidadoras.
- Manejo ambiental de los recursos naturales como estrategia económica y solidaria.
- Talleres de cuidado y autocuidado para cuidadoras de animales de compañía.
- Recorridos de avistamiento de aves.
  
- Recorridos de cultura turística.
- Talleres de educación financiera para la adquisición de vivienda.
- Educación para terminar la primaria y el bachillerato (implementación julio 2022)
- Talleres de orientación socio ocupacional (implementación julio 2022)

### **Para las personas que ellas cuidan\*:**

(\*personas adultas mayores, personas con discapacidad o niñas y niños menores)

- El arte de cuidarte para niñas y niños entre 1 y 5 años.
- Actividades de respiro para personas mayores.
- Red de Cuidado Colectivo de RBC (personas con discapacidad).
- Recreación para niños y niñas de 5 a 12 años.
- Programa NIDOS - Experiencias artísticas para niñas y niños junto con sus cuidadoras y cuidadores - (Niños y niñas de primera infancia). (Implementación 21 de abril)

### **Para las familias de las personas cuidadoras y la ciudadanía en general:**

- Talleres prácticos para aprender a redistribuir los trabajos de cuidado entre todas y todos.

### **¿Cuáles son los equipamientos de la Manzana del Cuidado de Engativá?**

- Centro de Salud EMAÚS
- I.E.D Colegio General Santander SEDE A
- I.E.D Colegio General Santander SEDE B
- I.E.D Colegio General Santander SEDE C
- Centro Día Luz Esperanza



- Centro Amar
- Jardín Infantil Engativá
- Jardín Infantil Los Sauces
- Jardín Infantil Pepitos Proactivos
- Parque Engativá
- Parque Santa Librada

Para disfrutar los servicios de la Manzana del Cuidado de Engativá, la ciudadanía puede contactar a la coordinadora de Manzana Winny Díaz al 3213452246 o [wdiaz@sdmujer.gov.co](mailto:wdiaz@sdmujer.gov.co)

Más información: <https://sistemadecuidado.gov.co/manzana-del-cuidado-engativa.html>