



Quinta Jornada Distrital de Dignidad Menstrual, Distrito le cumple a las mujeres vulnerables de Bogotá

- La Administración Distrital continúa con la implementación de la Estrategia Distrital de Cuidado Menstrual; para ello, se iniciarán las Jornadas de Dignidad Menstrual de 2022, en el Coliseo Cayetano Cañizares de la localidad de Kennedy.

- La oferta de servicios dirigida a mujeres, hombres trans y personas no binarias habitantes de calle será integral y contará con espacios de autocuidado, toma de pruebas, espacio pedagógico sobre educación menstrual y entrega de kits de Cuidado Menstrual.

- Desde junio 2020 se está implementando esta estrategia, pionera en el país, como respuesta a la sentencia T-398 de la Corte Constitucional, en la cual se reconocieron y ordenaron acciones para garantizar los derechos fundamentales relacionados con la gestión menstrual de mujeres habitantes de calle.

- A la fecha se han realizado más de 127 espacios de Educación Menstrual para ciudadanas que habitan o están en riesgo de habitar la calle, mujeres migrantes, refugiadas y en actividades sexuales pagadas.

Bogotá D. C., 24 de marzo de 2022. Las Secretarías Distritales de la Mujer, Integración Social, Salud y el IDIPRON, realizarán este jueves 24 de marzo la quinta Jornada de Dignidad Menstrual, en la localidad de Kennedy, en donde se ofrecerán servicios como: pruebas de VIH y sífilis, tamizaje, información sobre salud sexual y prevención de violencias; duchas y baños para aseo general y entrega de kits de cuidado menstrual, que incluyen ropa interior, paquetes de toallas desechables, bolsas térmicas, papel higiénico, impermeables, entre otros.

De igual forma, se estarán realizando espacios de información y educación en salud; sensibilización sobre cuidado menstrual desde el autocuidado y autoconocimiento; así como orientación sobre sexualidad, derechos sexuales y reproductivos, de acuerdo con la ruta de mantenimiento y promoción de la salud en Bogotá. Durante esta jornada, se busca abordar a 50 mujeres habitantes de calle que habitan o circulan por las localidades del sur de Bogotá, y a más de 150 mujeres, hombres trans y personas no binarias que se encuentran en espacios institucionales de la Secretaría de Integración Social y el IDIPRON, con talleres de Educación Menstrual para el Autocuidado y el Autoconocimiento. Además, se espera abordar a aquellas personas beneficiarias de las actividades de los equipos territoriales de dichas entidades y de la Secretaría de Salud.

Con respecto a la importancia de esta estrategia y de estas jornadas, la Secretaria Distrital de la Mujer, Diana Rodríguez Franco, afirma que “hablar de dignidad menstrual implica posicionar la menstruación como un tema vinculado a los derechos humanos. La propuesta



de la Alcaldía de Bogotá es abordar este tema alejándose de perspectivas asistencialistas y profundizando en una atención integral, posibilitando que, en una primera fase, las mujeres, hombres trans y personas no binarias con experiencias menstruales habitantes de calle puedan superar las brechas relacionadas con el acceso y disfrute a sus derechos”.

Por su parte, Alejandro Gómez López, secretario distrital de salud se refiere a esta estrategia señalando que “menstruar con regularidad es una condición inherente a todas las mujeres, independiente de su capacidad económica o sus posibilidades sociales. Lo que la Alcaldía Mayor de Bogotá pretende es equilibrar la balanza para que las mujeres que se encuentran en condición de calle tengan acceso a elementos de higiene menstrual y a espacios seguros, limpios y confortables que permitan una mayor comodidad. Se trata de construir equidad alrededor del ejercicio de los derechos”.

A la fecha se avanza satisfactoriamente con la implementación de la primera y segunda fase de la Estrategia Distrital de Cuidado Menstrual, dirigida a ciudadanas habitantes de calle, mujeres en ASP, migrantes y refugiadas. Pero también se tienen importantes avances de la fase III desde la cual se ha logrado avanzar el trabajo con grupos de mujeres afrocolombianas y negras y adaptar metodológicamente la propuesta EMAA para llegar a hombres trans, personas no binarias y mujeres con discapacidad.

396 mujeres y fueron beneficiarias de este programa en cuatro jornadas menstruales en 2021, y fueron entregados la misma cantidad de kits de cuidado menstrual. Ese fue el balance del primer año de implementación de la estrategia en Bogotá.

Además, más de 1.600 personas, de las cuales la mayoría (1.376) fueron mujeres, participaron en Espacios de Educación Menstrual para el Autocuidado y el Autoconocimiento en 2021.

Adicional a ello, la Secretaría de la Mujer, en alianza con el ACNUR, logró un proceso con más de 350 mujeres migrantes, refugiadas, en Actividades Sexuales Pagas (ASP) y en casas de acogida por riesgo de feminicidio, con quienes se hicieron ciclos de trabajo sobre educación, cuidado y gestión menstrual, a 300 de ellas se les hizo entrega de copas menstruales como alternativa de gestión menstrual y un proceso de seguimiento con el 30% de las participantes.

Así mismo, “el IDIPRON, en su compromiso con la implementación de la política pública y de inclusión, participó en la realización de 12 mesas de Mujer y Género realizadas, entregando 387 kits de cuidado menstrual, además de 4 jornadas de dignidad menstrual realizadas, durante el año 2021” anotó Carlos Marín Cala, director del IDIPRON.

Las Secretarías de la Mujer, Integración Social, Salud e IDIPRON, como coordinadoras de



la Mesa Distrital para el Cuidado Menstrual, continuarán realizando jornadas de dignidad menstrual y otras actividades para garantizar bienestar a la población objeto de esta estrategia.